















## पूर्वमा युवा सङ्गठन नेपालको केन्द्रीय अभियान तीव्र

सिराहा । पूर्वमा युवा सङ्गठन नेपालको अभियान तीव्र रूपमा सञ्चालन भइरहेको छ । जनमत सङ्ग्रहका लागि सङ्गठन सुदृढीकरण तथा विस्तार अभियान सफल पार्न भन्ने मूल नाराका साथ सङ्गठनले केन्द्रीय अभियान तीव्र रूपले सञ्चालन गरिरहेको छ । अभियानको एक टोली सिराहामा केन्द्रित छ ।

अभियानको ४ नम्बर टोलीले सिराहाको कर्जन्हा नगरपालिका १ बल्टिया टोलमा शंकरकुमार फुयालको संयोजकत्वमा २१ सदस्यीय गाउँ एकाइ समिति गठन गरेको छ । भेलामा युवा सङ्गठन नेपालका केन्द्रीय सचिव तथा ३ र ४ नम्बर टिमका इन्चार्ज तिलक, युवा सङ्गठन नेपालका केन्द्रीय सचिवालय सदस्य तथा टिम नम्बर ४ का प्रमुख विचारमान, पूर्वसभासद तथा श्रमिक समुदाय मोर्चा नेपालका केन्द्रीय सचिव रामकुमार पासवानलगायतका नेताहरूले मन्तव्य राखेका थिए ।

मन्तव्य राख्दै ४ नम्बर टिम प्रमुख विचारमानले दलाल पुँजीवादी संसदीय व्यवस्थाले नेपाली युवाहरूलाई विदेशी भूमिमा बेचिन बाध्य बनाएकाले यसको विकल्पमा जनमतसङ्ग्रहको चुनावमार्फत वैज्ञानिक समाजवादी व्यवस्था स्थापना गरेर जनतालाई अधिकार प्रदान नगरे युवा आन्दोलन सिर्जना गर्ने चेतावनी दिए ।

जनभेलालाई सम्बोधन गर्ने नेता पासवानले नो लाल पुर्जा नो भोट गर्न आग्रह गर्दै एकीकृत जनक्रान्तिमा लामबद्ध हुन सम्पूर्ण उत्पीडित वर्ग, जाति, समुदायलाई आह्वान गरेका थिए ।

कार्यक्रमको सञ्चालन युवा सङ्गठन नेपालका केन्द्रीय सदस्य सन्तोष सुवेदीले गरेका थिए । जनभेलामा स्थानीय जनता र युवाहरूको उल्लेख्य सहभागिता थियो ।

यसैगरी युवा सङ्गठन नेपालको केन्द्रीय अभियान टिम नम्बर ४ ले यही पुस १७ गते सिराहा जिल्लाका कर्जन्हा नगरपालिका ३ जनकचोकदेखि शिवचोकसम्म च्यालीसहित कोणसभा गरेको छ । कोणसभामा युवा सङ्गठन नेपालका केन्द्रीय सदस्य तथा सिराहा-सप्तरी इन्चार्ज कात्तिक, जिल्ला संयोजक ज्योतिषलगायतले सम्बोधन गरेका थिए । यस्तै पुस १८ गते कर्जन्हा नगरपालिका ६ बरहरा मिर्चैया टोलमा जनभेलासहित रूपेश ठाकुरको संयोजकत्वमा १५ सदस्यीय टोल एकाइ समिति गठन गरिएको छ । जनभेलामा नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीका केन्द्रीय सदस्य तथा सिराहा-सप्तरी इन्चार्ज बलवान, सप्तरी जिल्ला सेक्रेटरी विमला, युवा सङ्गठन नेपालका केन्द्रीय सचिवालय सदस्य तथा ४ नम्बर टिम प्रमुख विचारमान, पूर्वसभासद तथा श्रमिक समुदाय मोर्चा नेपालका केन्द्रीय सचिव

रामकुमार पासवानलगायत नेताहरूको उपस्थिति थियो ।

जनभेलामा सम्बोधन गर्दै पासवानले दलाल संसदीय व्यवस्थाका प्रतिनिधिहरूले श्रमिक समुदायहरूकै भोटको अपमान गरेको बताए । प्रचण्ड-बाबुरामले गद्दारी गरेका कारण आज यसरी युवा अभियान सञ्चालन गर्नु परेको उनको भनाइ थियो ।

विचारमानले संसदीय व्यवस्थाको संकटको निकास लोकतन्त्रवादी, वामपन्थी, क्रान्तिकारीबीचको प्रगतिशील संयुक्त सरकार र प्रगतिशील संयुक्त सरकारको नेतृत्वमा जनमतसङ्ग्रहको चुनाव गर्दै जनताको वैज्ञानिक समाजवादी व्यवस्था स्थापना गर्नुपर्ने बताए । कार्यक्रमको सञ्चालन युवा सङ्गठन नेपालका केन्द्रीय सदस्य अविनाशले गरेका थिए ।

त्यसैगरी युवा सङ्गठन नेपाल केन्द्रीय अभियान टिम नम्बर ४ ले कर्जन्हा ११ को कर्जन्हा बजारमा च्यालीसहित कोणसभा गरेको छ । कोणसभामा नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीका केन्द्रीय सदस्य बलवान, युवा सङ्गठन नेपाल केन्द्रीय सचिवालय सदस्य विचारमान, पूर्वसभासद तथा श्रमिक समुदाय मोर्चा नेपालका केन्द्रीय सचिव रामकुमार पासवानलगायत स्थानीय बासिन्दाको भव्य उपस्थिति रहेको थियो ।

### नगरबासीमा अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, विवाह, बसाई-सराई, सम्बन्ध बिच्छेद, मृत्यु) को ३५ दिनभित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा निःशुल्क दर्ता गराइ प्रमाणपत्र लिऔं ।
- नगरपालिका कार्यालयमा बुझाउनुपर्ने विभिन्न प्रकारका कर/सेवा शुल्क समयमै बुझाऔं ।
- आफ्नो टोल, चोक, घर, आँगन, हामी आफैले सफा सुगन्ध राखी स्वच्छ र हराभरा नगरपालिका निर्माणमा योगदान गरौं । घर अगाडीको सडक तथा फुटपाथमा निर्माण समाग्री तथा अन्य कुनै पनि सामाग्री नराखौं ।
- नगरपालिका क्षेत्रमा फ्लटिङ व्यवसाय गर्नेहरूले सम्बन्धित निकायसँग अनुमती लिएर मात्र फ्लटिङ गरौं ।



## टोखा नगरपालिकाको कार्यालय

काठमाडौं, बाग्मती प्रदेश



## बीमा समिति

Insurance Regulatory Authority of Nepal  
(नेपालको बीमा नियमनकारी निकाय)

### बीमा गर्दा ध्यान दिनुपर्ने विषयहरू

- प्रस्ताव फाराममा खुलाउनुपर्ने सम्पूर्ण विवरणहरू स्पष्टसँग खुलाई भर्ने ।
- बीमालेखमा उल्लेखित सम्पूर्ण शर्त एवं सुविधाबारे जानकारी लिएर मात्र बीमा गर्ने ।
- बीमितले आफ्नो आवश्यकता पेशा, व्यवसाय एवं आम्दानिको स्रोत समेतलाई मध्यनजर गरी बीमा गरौं अन्यथा समयावधि पूरा नहुँदै बीमालेखलाई निरन्तरता दिन नसकिने हुन सक्दछ ।
- बीमा लेख बीमा शुल्क बुझाउने, बीमालेख नवीकरण गर्ने समय, इच्छाएका व्यक्तिको नाम, बीमालेख बमोजीम दाबी रकम पाउने र नपाउने जस्ता विषयमा बीमालेख खरिद गर्नु अगाडि नै बुझनुपर्दछ ।
- बीमितले बीमा शुल्क बुझाएपछि यसको आधिकारिक भर्पाइ वा रसिद लिनुपर्दछ ।
- बीमा सम्बन्धी प्रस्ताव फाराम बीमित स्वयंले भर्नुपर्ने । बीमित निरक्षर वा प्रस्ताव फाराम भर्न नसक्ने भएमा निजले तोकका व्यक्तिले प्रस्ताव फाराम भर्नुपर्नेछ ।
- बीमितले आफूले बीमा गर्न लागेको बीमा कम्पनीको बारेमा राम्रो सँग बुझेर मात्र बीमा गर्नुपर्दछ ।
- बीमालेख नवीकरण गर्ने समय ख्याल गरी समयमै बीमालेख नवीकरण गर्नुपर्नेछ ।
- बीमा सम्बन्धी नीति नियमहरूबारे जानकारी राख्नुपर्दछ ।
- आफूले खरिद गरेको बीमालेखसँग सम्बन्धित सम्पूर्ण कागजातहरू सुरक्षित राख्नुपर्दछ ।
- प्रविधिको विकाससँग विभिन्न बैंक तथा एसएमएस मार्फत घरमै बसी बीमा शुल्क बुझाउन सकिने भएको हुँदा सो सम्बन्धी यथेष्ट जानकारी लिएर मात्र बीमा गर्नुपर्दछ ।
- बीमा गरिसकेपछि आफूले बीमा गरेको बारेमा परिवारका सदस्य तथा इच्छाईएको व्यक्तिलाई जानकारी गराउनुपर्दछ ।

बीमा सम्बन्धी थप जानकारीको लागि



## बीमा समिति

ललितपुर-१०, कृष्णडोल, नेपाल  
फोन: ०१-५४२१०७५, ५४३७४३  
टोल फ्री नं.: १६६०-०१-५६७८५  
फ्याक्स: ०१-५४२०११५  
इमेल: info@nib.gov.np,  
वेबसाइट: www.nib.gov.np

प्रकाशक

बीमा समिति  
कृष्णडोल, ललितपुर

गोप्य: बीमालेख दायित्व निर्धारण नगरेमा वा जरे पनि विमितलाई मर्का पर्ने गरि दायित्व निर्धारण नगरेमा बीमितले त्यसको कारण समेत छानि बीमा समितिला उजुरी गर्न सकिन्छ ।

## वैदेशिक रोजगार बोर्ड सचिवालयबाट प्रदान गरिने कल्याणकारी सेवाहरू

- मृतकको शव नेपाल फिर्काउने ।
- शव ढुवानी
- मृतक कामदारको नजिकको हकवालालाई आर्थिक सहायता दिने ।
- विरामी वा अंगभंग भएमा पाइने आर्थिक सहायता
- कामदारको परिवारका सदस्यलाई अल्जाइमर मृगौला फेल, क्यान्सर, मुटु सम्बन्धी रोग र पार्किन्सन रोग भएमा प्रदान गरिने औषधी उपचार सहयोग
- छात्रवृत्ति सहायता
- कामदारको उद्धार तथा खोजतलास
- कानुनी प्रतिरक्षा
- शुल्क सोधभर्ना (PDOT) महिलाका लागि मात्र)

### निवेदन दिंदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- आर्थिक सहायताको लागि मृत्यु वा अंगभंग भएको १ वर्षभित्र निवेदन दिइसक्नुपर्ने ।
- पेश गरिने कागजातहरू आधिकारिक निकायबाट प्रमाणित भएको हुनुपर्नेछ ।
- सेवा प्राप्त गर्न तोकिए बमोजिमको निवेदन/फारम वैदेशिक रोजगार बोर्डको वेबसाइट <http://feb.gov.np/download#nebadan> मा Click गरी प्राप्त गर्न सकिनेछ ।
- उल्लेखित सेवा प्राप्त गर्न श्रम स्वीकृति लिई वैदेशिक रोजगारमा गएको हुनुपर्नेछ ।
- स्थानीय तहबाट निवेदन दिंदा सम्बन्धित स्थानीय तहको आधिकारिक इमेलबाट पठाउनुपर्नेछ ।
- आर्थिक सहायताका लागि बोर्डको इमेल ठेगाना : धर्माबचभराभदानयखालुड मा पठाउनु पर्नेछ ।

थप जानकारीको लागि श्रम कल सेन्टरको पैसा नलाम्ने ११४१ नम्बरको सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

### श्रम कल सेन्टर सम्पर्क विवरण

Callcenter@feb.gov.np

फोन : 977-9801800013, 01-590008

नेपाल सरकार

श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय



## वैदेशिक रोजगार बोर्डको सचिवालय

बबरबहल, काठमाडौं

टेलिफोन नं. ०१ ५३२०३११, ५३२०४३३, वेबसाइट : [www.feb.gov.np](http://www.feb.gov.np)

### नेपाल आयल निगम लिमिटेडको खाना पकाउने ग्यास (एलपी ग्यास) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी अति आवश्यक जानकारी

एल.पी. ग्यास अत्यन्तै प्रज्वलनशील पेट्रोलियम पदार्थ भएकोले यसको पर्याप्त सतर्कता र सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ । यसैले खाना पकाउने ग्यासको चुहावटले दुर्घटनाबाट बच्न देहायका कुरामा विशेष ध्यान पुऱ्याउन सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ ।

#### दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- सिलिण्डर ल्याउँदा लैजाँदा नगुडाऔं । भान्सामा सिलिण्डर सँधै ठाडो राखी प्रयोग गरौं । सुताएर, घोप्ट्याएर प्रयोग नगरौं ।
- रेगुलेटर, रबर पाइप, चुलोजस्ता उपकरणहरू गुणस्तर भएको मात्र प्रयोग गरौं । साथै हरेक दुई वर्षमा ग्यासको पाइप फेरो । खाना पकाउँदा सँधै भ्यालढोका खुला राखौं र सुतीको कपडा लाएर मात्र खाना पकाउने गरौं ।
- काम सकेपछि सँधै रेगुलेटर बन्द गर्न नबिसौं ।

#### ग्यास चुहावट भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- खाना पकाउने स्थानमा एल.पी.ग्यासको तिखो गन्त्र आइरहेको छ भने ग्यास चुहिएको छ भन्ने बुझ्नुपर्दछ । ग्यास लिंग भएमा पहिले रेगुलेटरको र पछि चुलोको नव बन्द गरौं ।
- ग्यास हावाभन्दा गह्रौं हुने भएकोले तल भुईँमा बस्छ त्यस्तो अवस्थामा भ्यालढोका सबै खुला गरौं र आगोको फिल्ला निस्कने वस्तुहरू जस्तै ग्यास चुलो, सलाई, लाइटर, धुप आदि नबालौं । साथै बिजुलीबत्तीलगायत कुनैपनि वस्तु नचलाऔं ।
- ग्यास लिंग भइरहेमा सिलिण्डरबाट रेगुलेटर छुटाई भल्कमा सेफ्टी क्याप लगाएर घरबाहिर खुला ठाउँमा राखौं । र छिटो भन्दा छिटो नजिकको ग्यास विक्रेता वा सम्बन्धित ग्यास उद्योगलाई खबर गरौं ।

सवेत र सावधान हुनु नै  
सुरक्षित हुनु हो ।

उपभोक्ताको हितमा  
नेपाल आयल निगम लिमिटेड



### नेपाल आयल निगम लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल

फोन : ४२६२९७०, ४२६३४८५